



Katholische Kirche
im Lebensraum St.Gallen

«Du stellst meine Füsse auf weiten Raum»

Fünf Tage Spiritualität in den Bergen des Val Müstair
Gästehaus Kloster St. Johann, Müstair
Montag 5. – Freitag 9. August 2024



Wir wohnen im Gästehaus des Klosters St. Johann in Müstair mit Halbpension. Von dort aus unternehmen wir kleinere und grössere Wanderungen, die unterschiedlich lang sind. Du bist es gewohnt, auf rot-weissen Wanderwegen bis zu 5 Stunden pro Tag unterwegs zu sein. Besonderes Bergwissen oder grössere Fitness sind nicht erforderlich.

Anfahrt mit Zug und Postauto

Montagsmorgen, 5. August bis Freitagnachmittag, 9. August 2024

Tagesablauf

- Körperübungen / Körpergebet (freiwillig)
- Morgenessen
- Einstieg ins Tagesthema
- Wandern in Stille, dazwischen kurze Pause
- Mittagessen: Picknick (erhalten wir im Gästehaus)
- Persönliche «Hüt(t)e-Zeit» mit Input/Frage (1 Stunde)
- Weiter- und zurückwandern, dazwischen kurze Pause
- Persönliche Zeit im Gästehaus, der Kapelle, draussen...
- Abendessen
- Tagesabschluss mit einem Ritual

Kosten

CHF 500.– bzw. 570.– p.P. (siehe Anmeldetalon)

Im Preis nicht inbegriffen sind die Reise und das Picknick (Lunch) am Anreisetag. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung

Bis Sonntag, 26. Mai 2024 mit nebenstehendem Talon oder per Mail bei den Seelsorgerinnen Priska Filliger Koller, priska.filliger@kathsg.ch oder Yvonne Joos, yvonne.joos@kathsg.ch.

Bei Fragen kannst du dich gerne an uns wenden.

Wir freuen uns auf dich.



*Unterwegs sein auf Wanderwegen zu Alpen,
ruhigen Plätzen und vielleicht auf einen Gipfel.*

*Worte hören, die das Herz weit machen
und durch den Tag tragen.*

*Gemeinschaft erleben mit Menschen auf dem Weg,
austauschen und mitteilen.*

Zeit haben für dich selbst.

Stille

geniessen

und es dir gutgehen lassen.

Anmeldetalon

Ich melde mich verbindlich für die 5 Tage Bergspiritualität an.

Vorname/Name _____

Adresse _____

Geburtsdatum _____

E-Mail _____

Telefon (Handy) _____

**Bitte Wunschzimmer im Gästehaus des Klosters mit Halbpension inkl. Picknick-Lunch
ankreuzen:**

Einzelzimmer (es hat 7 EZ für 7 Personen): CHF 570.– p.P.

Doppelzimmer (es hat 4 DZ für 8 Personen): CHF 500.– p.P.

Ich esse vegetarisch / mit Fleisch (bitte ankreuzen)

Bemerkungen _____

Talon bis spätestens 26. Mai 2024 an:

Yvonne Joos, Pfarrei Neudorf, Rorschacherstrasse 255, 9016 St. Gallen

Katholische Kirche *im Lebensraum St.Gallen*